

# 2013.5.11

## りりぱっと 試食会のメニュー



メニュー	材料
ミート・ローフ	合挽肉・鶏レバー・ソーセージ・ベーコン・ミックスベジタブル・チーズ・卵・パン粉・玉ねぎ・牛乳
スタミナ納豆	納豆・チーズ・人参・ほうれん草・豚肉・玉ねぎ
切り干大根	切り干し大根・油揚げ・人参・ちくわ・さつま芋・水菜
しらす炒飯	ご飯・しらす・人参・玉ねぎ・コーン・ベーコン・大根の葉
かじきの竜田揚げ	かじきまぐろ・ゴマ・カレー粉・醤油・ごま油・片栗粉
チーズワンタン	プロセスチーズ・ワンタンの皮
そうめんサラダ	そうめん・ハム・人参・水菜・しめじ・ツナ・ブロッコリー・トマト・ゴマ
フルーツヨーグルト	ヨーグルト・りんご・バナナ・パイナップル・みかん・桃
マカロニきな粉	マカロニ・きな粉・砂糖・塩



memo